



Pruebas de Covid-19 en casa previas a su cirugía

Monterey Peninsula Surgery Center (MPSC) está comprometida con el cumplimiento de los más altos estándares de seguridad cuando se trata de nuestros pacientes, instalaciones y personal. Tenga la seguridad de que nuestro equipo de profesionales tomará todas las medidas razonables para limitar el riesgo de exposición a COVID-19 durante su intervención. Para cumplir con este objetivo, requerimos que se haga la prueba del virus COVID-19 7 DÍAS ANTES de la fecha programada para la cirugía. De no hacerlo, su intervención podrá ser cancelada o reprogramada. En un esfuerzo por hacer que este proceso sea lo más sencillo e indoloro posible, MPSC se enorgullece de ofrecerle un kit de pruebas de COVID-19 para realizar en casa. ¡Hacerse la prueba antes del procedimiento es ahora tan fácil como contar hasta tres!

Paso 1. Recibir su kit de prueba COVID-19 en casa.

Se enviará un kit de prueba COVID-19 a domicilio a la dirección que tenga registrada en el consultorio de su médico. Para asegurarnos de que recibe el kit a tiempo para su cirugía, le enviaremos el kit de pruebas varios días o incluso semanas antes de su intervención. Si recibe la prueba antes de tiempo, no la realice sino hasta exactamente 7 días antes de la operación.

Paso 2. Realice la prueba Covid-19 en casa y envíela a MPSC.

Debe realizar la prueba 7 días antes de la intervención programada. Las instrucciones detalladas sobre cómo recoger la muestra para la prueba se incluyen en el kit de prueba y también puede consultarlas aquí [insert website link].

Su prueba debe ser devuelta a nuestras oficinas a más tardar 5 días antes de su procedimiento programado.

Si por alguna razón considera que no se siente cómodo al realizar el examen en casa o cree que no puede cumplir con los requisitos anteriores, póngase en contacto con el Departamento de Programación del MPSC (831.264.5566) para programar una prueba de Covid-19 en persona en nuestras instalaciones ubicadas en 966 Cass St., Monterey.

Paso 3. Prepárese para la cirugía.

Tras esta prueba, deberá permanecer en autoaislamiento en su casa durante todo el tiempo que precede a su llegada al centro para la intervención quirúrgica. Asimismo, siga los lineamientos de la CDC para limitar su exposición al virus COVID-19. Esto incluye:

- Seguir las pautas de distanciamiento físico y de lavado de manos.
Esto aplica también a la persona que lo llevará y traerá de la cirugía.
- Evitar el contacto con otras personas fuera de su hogar
Limitar al máximo las salidas antes de la cirugía.
- Comprobar diariamente en busca de síntomas de COVID-19.
Los síntomas pueden ser: fiebre o escalofríos • tos • falta de aliento o dificultad para respirar • fatiga • dolores musculares o en todo el cuerpo • dolor de cabeza • pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato • dolor de garganta • congestión • náusea o vómito • diarrea

Siga los siguientes enlaces para obtener más información sobre el kit de prueba en casa, cómo realizar la prueba y cómo devolver el kit a MPSC

[Cómo tomar la prueba de COVID-19 en casa: instrucciones en video](#)

[Cómo tomar la prueba de COVID-19 en casa: instrucciones paso por paso](#)

[Cómo devolver la prueba de COVID-19 en casa: instrucciones de envío](#)

¡Le agradecemos que haya confiado su atención quirúrgica a Monterey Peninsula Surgery Centers y esperamos poder atenderle pronto!